



Я і МОЯ  
ШКОЛА

ЗАТВЕРДЖЕНО



Керівниця Освітнього центру  
«Я і МОЯ ШКОЛА»

І.І. Міньковська  
26.09.2020 р.

## ПРОГРАМА ОСВІТНЬОГО КУРСУ «ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ ДЛЯ СЕБЕ І КОМАНД»

**Найменування освітньої опції:** Тайм-менеджмент для себе і команд.

**Напрямок:** особистісний розвиток, організація своєї діяльності та діяльності інших, її планування та прогнозування результатів і необхідних часових ресурсів, координація взаємодії з іншими учасниками освітнього (або іншого) процесу, навчання впродовж життя.

**Мета:** оволодіння знаннями для ефективного управління часом, визначення та своєчасного досягнення особистих і командних цілей, а також розвиток загальних і фахових компетентностей, необхідних для ефективної діяльності в освітній та інших галузях, мотивація до обміну досвідом між учительством, батьківством, дітьми, допомога в побудові індивідуальної траєкторії професійного розвитку.

**Суб'єкт підвищення кваліфікації:** Освітній центр для педагогів, батьків і дітей «Я і МОЯ ШКОЛА»



**Розробниця програми:** Дар'я Нагаївська, к.е.н, тренерка з soft skills, менеджерка проектів ХГНО «Сучасна жінка», експертка Індексу корпоративної рівності, співзасновниця Клубу «Бізнес і права людини».

**«Усі ми - унікальні. Відшукай своє натхнення і сили йти власною стежкою»**

[www.facebook.com/meandmyschoolcenter](https://www.facebook.com/meandmyschoolcenter)

м. Університет, вул. Костомарівська, 2

[meandmyschoolcenter@gmail.com](mailto:meandmyschoolcenter@gmail.com)

+38 066 18 89 975

MEANDMYSCHOOL.ORG.UA



**Я і моя  
ШКОЛА**

**Форма і вид підвищення кваліфікації:** форма – очна, вид – міні-лекції та практичні майстер-класи. За необхідністю можуть формуватися групи онлайн або змішаного навчання.

**Цільова аудиторія:** працівники сфери освіти, підлітки, сім'ї, батьківство, бабусі, дідусі.

**Обсяг в годинах та/або в кредитах ЄКТС:** 10 годин (або 0,3 кредиту ЄКТС).

**Мова навчання:** українська.

**Строки і графік виконання програми:** 3 години 1 раз на тиждень, загалом 2 тижні – очно; 4 години – самостійна робота.

**Місце виконання програми:** м. Харків, вул. Костомарівська, 2 або за місцезнаходженням замовника.

#### **Зміст:**

Програма курсу передбачає міні-лекції та практичні завдання, які допоможуть поглибити знання про існуючі концепції часоутворення та руху до цілей, навчитись досягати балансу особистого та професійного життя, а також діяти своєчасно. Програма курсу базується на використанні теорії функціональних систем, концепції транзактного аналізу та основ ненасильницького спілкування для визначення і коректного досягнення цілей. За результатами курсу учасниці та учасники зможуть більш ефективно управляти своїм часом та часом роботи команд, а також з більшою легкістю та точністю досягати особистих та професійних цілей.

#### **Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:**

##### **Фахові компетентності:**

- здатність ефективно ставити цілі та їх досягати;
- здатність ефективно управляти особистим часом і часом роботи команд;
- здатність знаходити баланс між особистим та професійним життям.

##### **Загальні компетентності:**

- здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях;
- здатність працювати у команді;

[www.facebook.com/meandmyschoolcenter](http://www.facebook.com/meandmyschoolcenter)

м. Університет, вул. Костомарівська, 2

[meandmyschoolcenter@gmail.com](mailto:meandmyschoolcenter@gmail.com)

+38 066 18 89 975

**MEANDMYSCHOOL.ORG.UA**



**Я і МОЯ  
ШКОЛА**

- здатність діяти на основі етичних міркувань;
- навички міжособистісної взаємодії;
- навички ефективної комунікації;
- навички безконфліктного спілкування.

**Очікувані результати навчання:**

1. Знання концепцій часоутворення, підходів до управління часом, у тому числі при роботі в командах; знання підходів до досягнення балансу життя і роботи.

2. Навички ефективно визначати та своєчасно досягати цілей; знаходити баланс особистого та професійного життя; управляти часом і визначати пріоритети.

**Мінімальна кількість осіб в групі:** 10 осіб.

**Максимальна кількість осіб в групі:** 20 осіб.

**Можливість надання подальшої підтримки чи супроводу:** онлайн-консультування, додаткові глибинні тематичні майстер-класи, виїзди з програмою до освітнього закладу.

**Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації:**

Надається персональний сертифікат в електронному та/або паперовому вигляді з унікальним номером (засвідчений підписами керівниці Освітнього центру «Я І МОЯ ШКОЛА» Міньковської І.І. і розробником/-цею/-ками програми).

Сертифікат також протягом 10 днів із дня завершення навчання публікується в онлайн-реєстрі на веб-сайті Центру.

**Вартість навчання:** 1 година - 100 грн., обсяг - 6 годин, загальна вартість - 600 грн.

**Додаткові послуги - за попередньою домовленістю:** «няня» для дитини, організація трансферу, забезпечення проживання і харчування, допомога особам з інвалідністю.

**Записатися на курс:**

Google-форма: <http://bit.ly/timemanagementforyouandteams>.

*\* Програму укладено згідно з ЗУ «Про освіту» та відповідно до постанови КМУ від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133) і вимог Концепції «Нова українська школа» (наказ МОНУ від 18 жовтня року № 1310).*

[www.facebook.com/meandmyschoolcenter](http://www.facebook.com/meandmyschoolcenter)

м. Університет, вул. Костомарівська, 2

[meandmyschoolcenter@gmail.com](mailto:meandmyschoolcenter@gmail.com)

+38 066 18 89 975

**MEANDMYSCHOOL.ORG.UA**