



Я і МОЯ
ШКОЛА

ЗАТВЕРДЖЕНО



Керівниця Освітнього центру
«Я і МОЯ ШКОЛА»

І.І. Мінковська
26.09.2020 р.

ПРОГРАМА ОСВІТНЬОГО КУРСУ

«СЕКС - НЕ "ЦЕ"! ДОРОСЛІ РОЗМОВИ ПРО СЕКСУАЛЬНУ ОСВІТУ»

Найменування освітньої опції: Секс - не «це»! Дорослі розмови про сексуальну освіту.

Напрямок: сексуальна освіта, дитяче сексуальне виховання, створення безпечного та інклюзивного освітнього середовища в школі й вдома, навчання впродовж життя.

Мета: розвиток загальних і фахових компетентностей, необхідних для ефективної діяльності в освітній та інших галузях, мотивація до обміну досвідом між учительством, батьківством, дітьми, допомога в побудові індивідуальної траєкторії професійного розвитку.

Суб'єкт підвищення кваліфікації: Освітній центр для педагогів, батьків і дітей «Я і МОЯ ШКОЛА».



Розробниця програми: Марія Губернік - студентка Національного Інституту сексології та сексуального здоров'я, волонтерка ООН, координатора науково-популярної акції «Дні Науки» у Харкові, переможниця міжнародної олімпіади з філософії 2016 р., амбасадорка виробу «Ангельське молоко».

«Головна мета будь-якого навчання - зміна мислення. Ми всі так хочемо змін, але для того, щоб вони настали, потрібно бути готовими самим змінюватись»

www.facebook.com/meandmyschoolcenter

м. Університет, вул. Костомарівська, 2

meandmyschoolcenter@gmail.com

+38 066 18 89 975

MEANDMYSCHOOL.ORG.UA



**Я і моя
ШКОЛА**

Форма і вид підвищення кваліфікації: форма – очна, вид – практичні майстер-класи, лекції, семінари. За необхідністю можуть формуватися групи онлайн або змішаного навчання.

Цільова аудиторія: працівники сфери освіти, сім'ї, батьківство, підлітки.

Обсяг в годинах та/або в кредитах ЄКТС: 15 годин (або 0,5 кредиту ЄКТС).

Мова навчання: українська.

Строки і графік виконання програми: 1 дводенний тренінг – очно, 3 години – самостійна робота.

Місце виконання програми: м. Харків, вул. Костомарівська, 2 або за місцезнаходженням замовника.

Зміст:

Упродовж тренінгу з'ясуємо, чим погані радянські стереотипи щодо відношення до сексу та інших інтимних тем. Як прибрати внутрішню демонізацію та стигматизацію цих тем і почати говорити, зокрема з дітьми. У якому віці, про що і як потрібно розповідати. За попередньою домовленістю відбувається майстер-клас з користування презервативом та вибору лубриканту.

Також буде розглянута тема культури ненасильництва – як їй навчитися і навчити. Чому не потрібно вчити дівчат «не ходити в короткій спідниці вночі по району», а потрібно вчити хлопців тому, що слат-шеймінг – це погано. Серед тем також компульсивна мастурбація.

Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:

Фахові:

- психологічна компетентність;
- емоційно-етична компетентність;
- здоров'язберезувальна компетентність;
- громадянська компетентність;
- інноваційна компетентність;
- здатність до навчання впродовж життя;
- рефлексивна компетентність.

Загальні:

«Ви говорили зі своєю дитиною-підлітком про секс? А про хвороби, які передаються статевим шляхом? А про засоби контрацепції? Якщо ні – дарма. Репродуктивне здоров'я дуже важливе, і краще, якщо дитина якомога раніше

www.facebook.com/meandmyschoolcenter

м. Університет, вул. Костомарівська, 2

meandmyschoolcenter@gmail.com

+38 066 18 89 975

MEANDMYSCHOOL.ORG.UA



**Я і МОЯ
ШКОЛА**

отримає всю необхідну інформацію від батьків, лікарів, вчителів чи компетентних експертів. А не на сумнівних сайтах чи методом проб і помилок. Саме для цього і потрібна сексуальна освіта», - Уляна Супрун.

Очікувані результати навчання:

Батьківство та педагоги навчаться спілкуватися з дітьми та підлітками на тему сексу, контрацепції, відносин; ставити межу між дорослими та дитячими заняттями. Дізнаються відповіді на питання:

- як радянські стереотипи знищують дитячий потенціал;
- чому презерватив не є заохоченням до початку сексуального життя;
- чому навіть маленьким дітям потрібно розповідати про секс;

Зможуть забезпечити підлітків і дітей науковою та об'єктивною інформацією, яка дасть змогу обдуманно ухвалювати рішення та знизити ризики, пов'язані зі статевим життям.

Мінімальна кількість осіб в групі: 10 осіб.

Максимальна кількість осіб в групі: 20 осіб.

Можливість надання подальшої підтримки чи супроводу: онлайн-консультування, додаткові глибинні тематичні майстер-класи, виїзди з програмою до освітнього закладу.

Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації: Надається персональний сертифікат в електронному та/або паперовому вигляді з унікальним номером (засвідчений підписами керівниці Освітнього центру «Я і МОЯ ШКОЛА» Міньковської І.І. і розробником/-цею/-ками програми). Сертифікат також протягом 10 днів із дня завершення навчання публікується в онлайн-реєстрі на веб-сайті Центру.

Вартість навчання: 1 година - 160 грн., обсяг - 12 годин, загальна вартість - 1920 грн.

Додаткові послуги - за попередньою домовленістю: «няня» для дитини, організація трансферу, забезпечення проживання і харчування, допомога особам з інвалідністю.

Записатися на курс:

Google-форма: <http://bit.ly/sexeducationfornus>.

* Програму укладено згідно з ЗУ «Про освіту» та відповідно до постанови КМУ від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133) і вимог Концепції «Нова українська школа» (наказ МОНУ від 18 жовтня року № 1310).

www.facebook.com/meandmyschoolcenter

м. Університет, вул. Костомарівська, 2

meandmyschoolcenter@gmail.com

+38 066 18 89 975

MEANDMYSCHOOL.ORG.UA