



Я і МОЯ
ШКОЛА

ЗАТВЕРДЖЕНО



Керівниця Освітнього центру
«Я і МОЯ ШКОЛА»

І.І. Мінковська
26.09.2020 р.

ПРОГРАМА ОСВІТЬОГО КУРСУ-ПІДТРИМКИ БАТЬКІВ «МОЯ СИЛА»

Найменування освітньої опції: Моя сила.

Напрямок: Психологічний супровід та підтримка батьків дітей з особливими освітніми потребами, створення безпечного та інклюзивного освітнього середовища в школі й вдома, навчання впродовж життя.

Мета: надання батькам дітей з інвалідністю психологічної та емоційної підтримки, навчити певним технікам самопомочі щодо підтримки особистих кордонів, емоційних розвантажень, забезпечення власних потреб.

Суб'єкт підвищення кваліфікації: Освітній центр для педагогів, батьків і дітей «Я і МОЯ ШКОЛА».



Розробниця програми: Юлія Букіна, дитячий та сімейний психолог, нейропсихологиня, спеціалістка з тілесно-орієнтованої терапії, використання метафоричних асоціативних карт і піскової терапії у роботі з дітьми і дорослими. Працює з дітьми із розладами аутичного спектру, за підтримки МОНУ брала участь у створенні онлайн-курсу «Протидія та попередження булінгу в закладах освіти».

*«Господи, дай мені розум і душевний спокій
прийняти те, що я не в силах змінити, мужність
змінити те, що можу, і мудрість відрізнити одне від
іншого» (Р. Нібур)*

www.facebook.com/meandmyschoolcenter

м. Університет, вул. Костомарівська, 2

meandmyschoolcenter@gmail.com

+38 066 18 89 975

MEANDMYSCHOOL.ORG.UA



**Я і моя
ШКОЛА**

Форма і вид підвищення кваліфікації: форма – очна, вид – практичні майстер-класи. За необхідністю можуть формуватися групи онлайн або змішаного навчання.

Цільова аудиторія: батьки та дорослі члени родин дітей з особливими освітніми потребами.

Обсяг в годинах та/або в кредитах ЄКТС: 15 годин (або 0,5 кредиту ЄКТС).

Мова навчання: українська.

Строки і графік виконання програми: 1,5 години 1 раз на тиждень, загалом 8 тижнів – очно; 3 години – самостійна робота.

Місце виконання програми: м. Харків, вул. Костомарівська, 2 або за місцезнаходженням замовника.

Зміст:

Курс складається із зустрічей такого типу:

1 зустріч – знайомимося, налагоджуємо контакт одне з одним, виявляємо спільні риси та цілі. Усе проходить у вигляді практичних вправ та ігор.

2 зустріч – присвячена емоціям. Навчимося розуміти свої та чужі емоції, скинемо емоційне напруження, отримаємо практичні техніки роботи зі своїми психологічними станами.

3 зустріч – дозволяє протестувати свої особисті кордони та виявити «слабкі» місця. Навчимося захищати свої власні думки, точки зору та інтереси. Опануємо техніки, що допоможуть бути більш сильними та незалежними від тиску навколишнього світу та інших людей.

4 зустріч – допоможе кожному і кожній розібратися, як він/ вона поповнює свої ресурси, чи достатньо цього для продуктивного життя. Навчимося розумітися на ресурсах та виявимо саме свої способи «перезаряджати батарейку».

5 зустріч – присвячена самооцінці, самоповазі та своїм досягненням. Роздивимося усі свої сильні сторони та досягнення, що дуже часто забуваються або ж знецінюються. Привласнимо їх собі та навчимося з гідністю їх нести.

www.facebook.com/meandmyschoolcenter

м. Університет, вул. Костомарівська, 2

meandmyschoolcenter@gmail.com

+38 066 18 89 975

MEANDMYSCHOOL.ORG.UA



**Я і МОЯ
ШКОЛА**

**Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:
Фахові:**

- психологічна компетентність;
- емоційно-етична компетентність;
- компетентність педагогічного партнерства;
- інклюзивна компетентність;
- інноваційна компетентність;
- здатність до навчання впродовж життя;
- рефлексивна компетентність.

Загальні:

- емоційна рівновага;
- підвищена самооцінка;
- самоповага;
- вміння відстоювати свою точку зору та інтереси;
- навички захисту своїх особистих кордонів;
- незалежність від чужої думки;
- вміння прислуховуватися до себе та своїх потреб;
- вміння регулювати свій емоційний стан.

Очікувані результати навчання: отримання психологічної та емоційної підтримки у колі однодумців, зняття емоційного напруження, зміцнення самооцінки, вміння володіти своїми емоціями, пропрацювання особистих кордонів та навички їх захисту, сформоване вміння прислуховуватися до своїх потреб, складений перелік особистих ресурсів, що потрібні для фізичного та психологічного відпочинку та перезавантаження, перелік своїх досягнень та вмінь, навички самопомочі та допомоги.

Мінімальна кількість осіб в групі: 4 особи.

Максимальна кількість осіб в групі: 8 осіб.

Можливість надання подальшої підтримки чи супроводу: онлайн-консультування, додаткові глибинні тематичні майстер-класи, виїзди з програмою до освітнього закладу.

Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації: Надається персональний сертифікат в електронному та/або паперовому вигляді з унікальним номером (засвідчений підписами керівниці Освітнього центру «Я і МОЯ ШКОЛА» Міньковської І.І. і розробником/-цею/-ками програми).

www.facebook.com/meandmyschoolcenter

м. Університет, вул. Костомарівська, 2

meandmyschoolcenter@gmail.com

+38 066 18 89 975

MEANDMYSCHOOL.ORG.UA



Я і моя
ШКОЛА

Сертифікат також протягом 10 днів із дня завершення навчання публікується в онлайн-реєстрі на веб-сайті Центру.

Вартість навчання: 1 година - 160 грн., обсяг - 12 годин, загальна вартість - 1920 грн.

Додаткові послуги - за попередньою домовленістю: «няня» для дитини, організація трансферу, забезпечення проживання і харчування, допомога особам з інвалідністю.

Записатися на курс:

Google-форма: <http://bit.ly/yourstrengthcourse>.

** Програму укладено згідно з ЗУ «Про освіту» та відповідно до постанови КМУ від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133) і вимог Концепції «Нова українська школа» (наказ МОНУ від 18 жовтня року № 1310).*

www.facebook.com/meandmyschoolcenter

м. Університет, вул. Костомарівська, 2

meandmyschoolcenter@gmail.com

+38 066 18 89 975

MEANDMYSCHOOL.ORG.UA