



Я і МОЯ
ШКОЛА

ЗАТВЕРДЖЕНО



Керівниця Освітнього центру
«Я і МОЯ ШКОЛА»

І.І. Мінковська
26.09.2020 р.

ПРОГРАМА ОСВІТНЬОГО КУРСУ «МІЙ САД: КОРЕКЦІЯ ЕМОЦІЙНИХ СТАНІВ ЗА ДОПОМОГОЮ АРТ-ТЕРАПІЇ»

Найменування освітньої опції: Мій сад: корекція емоційних станів за допомогою арт-терапії.

Напрямок: психологічний супровід вчителя/ вчительки, батьків, корекція емоційного стану, розвиток творчих здібностей, профілактика професійного вигорання, ефективна комунікація між педагогами, батьками і дітьми, творчі методики навчання й виховання, створення безпечного та інклюзивного освітнього середовища в школі й вдома, навчання впродовж життя.

Мета: ознайомлення учасників і учасниць з можливостями арт-терапевтичних методів запобігання емоційного виснаження, розвиток усвідомленої поведінки і управління своїм настроєм, розвиток загальних і фахових компетентностей, необхідних для ефективної діяльності в освітній та інших галузях, мотивація до обміну досвідом між учительством, батьківством, дітьми, допомога в побудові індивідуальної траєкторії професійного розвитку.

Суб'єкт підвищення кваліфікації: Освітній центр для педагогів, батьків і дітей «Я і МОЯ ШКОЛА».



Розробник програми: Наталія Домбровська, артпедагог, ізотерапевт, спеціалістка з раціонально-інтуїтивного малювання, учасниця десятків тематичних українських і міжнародних конференцій.

«Ми самі малюємо своє життя. Якщо щось не влаштовує, просто поміняй фарби і намалюй нову картину»

www.facebook.com/meandmyschoolcenter

м. Університет, вул. Костомарівська, 2

meandmyschoolcenter@gmail.com

+38 066 18 89 975

MEANDMYSCHOOL.ORG.UA



**Я і моя
ШКОЛА**

Форма і вид підвищення кваліфікації: форма – очна, вид – практичні майстер-класи.

Цільова аудиторія: працівники сфери освіти, сім'ї, батьківство, діти, підлітки, бабусі та дідусі.

Обсяг в годинах та/або в кредитах ЄКТС: 15 годин (або 0,5 кредиту ЄКТС).

Мова навчання: українська.

Строки і графік виконання програми: 3 години 1 раз на тиждень, загалом 4 тижні – очно; 3 години – самостійна робота.

Місце виконання програми: м. Харків, вул. Костомарівська, 2 або за місцезнаходженням замовника.

Зміст:

Сад – це цілий світ, Усесвіт. Він постійно змінюється в залежності від пори року і доби. І завжди прекрасний. У ньому ми можемо насолоджуватися красою і ароматом квітів, захоплюватися силою дерев, ласувати плодами. Ми приходимо за гармонією і тишею. Але будь-який сад вимагає догляду.

Наш курс допоможе розібратися, як створити і зберегти гармонію в своєму саду. Щоб в середині людини був прекрасний квітучий сад. Сад Душі.

У ході майстер-класу учасники й учасниці:

- досліджують образи дерев та саду як метафори і отримують питання для аналізу своїх робіт;
- структурують розуміння того, які ресурси, емоційні стани можуть допомогти їм успішно розвиватися;
- навчаються знаходити свої ресурси за допомогою інтуїтивного живопису й нетрадиційних технік малювання;
- відкриють в собі вміння малювати незалежно від віку і рівня початкової підготовки;
- зможуть використати отриманий досвід у роботі з учнівством/дітьми/онуками.



**Я і моя
ШКОЛА**

Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/ набуватимуться:

Фахові:

- психологічна компетентність;
- емоційно-етична компетентність;
- компетентність педагогічного партнерства;
- інклюзивна компетентність;
- інноваційна компетентність;
- здатність до навчання впродовж життя;
- рефлексивна компетентність.

Загальні:

- ефективна комунікація між батьками, дітьми, онуками, батьками та вчительством;
- розуміння поняття «синдром емоційного вигорання» і його проявів;
- дослідження технік відновлення внутрішньої рівноваги або психофізичної напруги методами арт-терапії;
- мотивація для подальшого саморозвитку учасників й учасниць курсу.

Очікувані результати навчання:

1. Уміння використовувати арт-терапію з метою забезпечення продуктивного навчання і формування гармонійної особистості дитини.
2. Розуміння, як побудувати ефективну й ненасильницьку комунікацію між трьома сторонами освітнього процесу.
3. Формування безпечного середовища вдома й у школі.
4. Аналіз прихованих здібностей, подолання бар'єрів мислення, що заважають жити та насолоджуватися життям.
5. Розвиток уміння слухати себе істинних, приймати себе, бути задоволеними собою, поважати результати своєї діяльності.
6. Уміння сприймати продуктивну критику та давати ефективний зворотний зв'язок.
7. Показати колегам, друзям, дітям, учнівству різні сторони творчості, зацікавити, надихнути на створення власних творчих продуктів
8. Уміння вирішувати конфліктні ситуації за допомогою арт-терапії.

Мінімальна кількість осіб в групі: 3 особи.

Максимальна кількість осіб в групі: 15 осіб.



**Я і МОЯ
ШКОЛА**

Можливість надання подальшої підтримки чи супроводу: онлайн-консультування, додаткові глибинні тематичні майстер-класи, виїзди з програмою до освітнього закладу.

Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації:

Надається персональний сертифікат в електронному та/або паперовому вигляді з унікальним номером (засвідчений підписами керівниці Освітнього центру «Я І МОЯ ШКОЛА» Міньковської І.І. і розробником/-цею/-ками програми). Сертифікат також протягом 10 днів із дня завершення навчання публікується в онлайн-реєстрі на веб-сайті Центру.

Вартість навчання: 1 година - 100 грн., обсяг - 15 годин, загальна вартість - 1500 грн.

Додаткові послуги - за попередньою домовленістю: «няня» для дитини, організація трансферу, забезпечення проживання і харчування, допомога особам з інвалідністю.

Записатися на курс:

Google-форма: <http://bit.ly/arttherapyineducation>.

** Програму укладено згідно з ЗУ «Про освіту» та відповідно до постанови КМУ від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133) і вимог Концепції «Нова українська школа» (наказ МОНУ від 18 жовтня року № 1310).*

www.facebook.com/meandmyschoolcenter

м. Університет, вул. Костомарівська, 2

meandmyschoolcenter@gmail.com

+38 066 18 89 975

MEANDMYSCHOOL.ORG.UA